



Angelicalm

Durma como um anjo

GUIA DE CAMPANHA

BEM-VINDOS AO MUNDO ANGELICALM

Olá, youzzers™!

Em nome da equipa **Angelicalm** queremos dar-vos as boas-vindas!

Angelicalm é um produto natural, à base de extratos de plantas, vitaminas e outros nutrientes, que se apresenta como um Suplemento Alimentar e que proporciona um sono regular e revitalizante, sem sedação e sem causar dependência física, permitindo um acordar leve.

Nesta campanha, os youzzers™ selecionados vão ter a oportunidade de experimentar gratuitamente **Angelicalm** e de dar aos seus amigos a oportunidade de usufruírem também desta experiência, através da partilha de uma embalagem de **Angelicalm**. Esperamos que desfrutem ao máximo desta campanha e que nos reportem todo o feedback através dos vossos comentários no Blog, das vossas fotografias na Galeria e das vossas publicações redes sociais, através dos hashtags **#youzzangelicalm** e **#youzz**.

A equipa,
Angelicalm

NESTA CAMPANHA QUEREMOS...

DAR-TE A CONHECER E A EXPERIMENTAR ANGELICALM

1. EXPERIMENTA

Nesta campanha, as youzzers™ vão ter a oportunidade de experimentar gratuitamente **Angelicalm**, um produto natural, à base de extratos de plantas, vitaminas e outros nutrientes, que se apresenta como um Suplemento Alimentar e que proporciona um sono regular e revitalizante, sem sedação e sem causar dependência física, permitindo um acordar leve.

2. AVALIA

Depois de experimentares **Angelicalm**, preenche o Questionário Inicial, onde farás uma primeira avaliação da tua experiência. Partilha os teus comentários e conhece a opinião das outras youzzers™ no Blog de campanha e mostra-nos as tuas fotografias na Galeria e nas tuas redes sociais, através dos hashtags **#youzzangelicalm** e **#youzz**.

3. RECOMENDA

Este é o momento em que partilhas **Angelicalm** com os teus amigos, familiares e conhecidos. Oferece 1 embalagem de **Angelicalm** a um amigo que saibas que tem dificuldades em dormir para que, também ele, possa usufruir desta experiência. Entrega um Questionário para Amigos a esse amigo para conhecermos a sua opinião e a todos aqueles a quem falaste da campanha e do produto. Não te esqueças de utilizar os hashtags **#youzzangelicalm** e **#youzz** em todas as tuas partilhas.

4. REPORTA

Falaste sobre **Angelicalm** com os teus amigos, familiares e/ou colegas de trabalho? Fizeste uma publicação no Facebook sobre a tua experiência? Preenche um Relatório WOM por cada conversa presencial ou publicação nas tuas redes sociais. No final da campanha, não te esqueças de preencher o Questionário Final e de nos mostrar a tua avaliação completa sobre a experiência com **Angelicalm**.

A IMPORTÂNCIA DO DESCANSO NA NOSSA VIDA

O descanso físico e mental é tão importante quanto uma alimentação equilibrada ou a prática regular de exercício físico.

As inúmeras atividades do dia-a-dia e o crescente ritmo a que nos sujeitamos geram défices de energia que têm de ser repostos para que sejam evitados danos à saúde.

Descansar não é perder tempo, é sim, sinónimo de recuperar energia para produzir mais e melhor, de forma saudável.

E descansar não se trata apenas de dormir um determinado número de horas, depende também da qualidade desse sono, bem como dos momentos em que conseguimos recuperar dos elevados níveis de stress, enquanto estamos acordados.

Bom descanso!





DICAS PARA UM BOM DESCANSO

PARA UMA BOA NOITE DE SONO

Ouve-se muito que o ideal é dormir cerca de 8 horas, mas a realidade é que a necessidade da duração do sono varia de acordo com a idade, genética e até com cada pessoa. Não negue o tempo de descanso que o seu organismo lhe pede!

REDUZA A LUZ

Dá-se um aumento de produção de melatonina no escuro, reduzindo dessa forma, o tempo necessário para adormecer.

A ACTIVIDADE FÍSICA DESPERTA-O

A atividade física é benéfico para o organismo, mas funciona como um excitante, pelo que dificilmente conseguirá relaxar logo depois.

ATENÇÃO À DIGESTÃO

Doces e bebidas açucaradas têm um efeito excitante, pelo que não se aconselham se pretende relaxar. Estômago demasiado cheio ou vazio também não o deixará confortável para relaxar. Recomenda-se comer cerca de 90 minutos antes de repousar.

ANTI ÉCRANS

Anti écrans. O que lhe pode parecer tão normal como ver televisão antes de dormir, estar à frente do computador ou ter o telemóvel à cabeceira, pode não o deixar descansar convenientemente.

PERGUNTAS FREQUENTES

1) OS PRODUTOS ANGELICALM SÃO MEDICAMENTOS?

Não. Os produtos da gama **Angelicalm** são produtos naturais, à base de extratos de plantas, vitaminas e outros nutrientes, constituindo Suplementos Alimentares.

2) HÁ INTERFERÊNCIA ENTRE OS PRODUTOS ANGELICALM E MEDICAMENTOS?

De acordo com a informação veiculada no folheto incluso de cada uma das referências Angelicalm, há que considerar o seguinte: Se toma medicamentos sedativos, suplementos calmantes ou suplementos para ajudar a adormecer inicie a toma deste produto apenas com recomendação de um técnico de saúde. Precaução na toma de substâncias que aumentem os níveis de melatonina, como por exemplo: teofilina, fluvoxamina e quinolonas. A ingestão de álcool pode aumentar o efeito deste suplemento.

3) OS CONSTITUINTES DAS REFERÊNCIAS ANGELICALM TÊM ENSAIOS CLÍNICOS QUE COMPROVEM EFICÁCIA?

Os extratos de plantas utilizados, assim como os nutrientes adicionados em cada uma das formulações, são bem conhecidos, seguros e eficazes.

Esses dados são amplamente confirmados por bibliografia diversa e ensaios.

PERGUNTAS FREQUENTES

4) OS PRODUTOS ANGELICALM CONTÊM SUBSTÂNCIAS ALERGÉNICAS?

Os produtos **Angelicalm** não contêm substâncias alergénicas.

5) DURANTE QUANTO TEMPO DEVO TOMAR ANGELICALM?

Podes consumir enquanto sentires benefício. Não apresenta toxicidade, pelo que seu uso é seguro.

6) DURANTE QUANTO TEMPO POSSO TOMAR ANGELICALM?

Podes tomar de forma continuada. Não existem, nas dosagens administradas, informações que levem a uma limitação. Não obstante, se persistirem os sinais que levaram ao consumo de **Angelicalm**, deves procurar apoio de um técnico de saúde.

7) POSSO TOMAR ANGELICALM ENQUANTO ESTIVER GRÁVIDA OU A AMAMENTAR?

Não existem estudos que atestem a segurança das substâncias existentes em cada um dos produtos **Angelicalm**, durante a gravidez e o aleitamento.

Assim, é prudente não consumir suplementos durante a gravidez ou aleitamento.



Angelicalm

A CAMPANHA

No âmbito desta campanha, **250 youzzers™** vão ter a oportunidade de experimentar **Angelicalm**, um produto natural que proporciona um sono regular e revitalizante, sem sedação e sem causar dependência física, permitindo um acordar leve.

No seu arranque, receberás um kit **Angelicalm/youzz™** gratuito com os seguintes conteúdos para informação e experimentação:

- 1 carta de boas-vindas;
- 1 embalagem de **Angelicalm** para experimentação;
- 1 embalagem de **Angelicalm** para distribuir por um amigo que saibas que tem dificuldades em dormir;
- 1 bloco de Questionários para Amigos para que registes a opinião do amigo a quem entregaste a embalagem de **Angelicalm** e de todos aqueles a quem falaste da campanha e do produto.





Angelicalm

youzznet